

ปรับตัวกับสถานการณ์โควิด-19 สายพันธุ์โอไมครอน อย่างไร เพื่อสามารถมาทำงานโดยไม่นำเชื้อมาแพร่ในสถานทำงาน

เชื้อไวรัส SARS-CoV-2 หรือเชื้อโควิด-19 สายพันธุ์นี้ เป็นเชื้อโควิด-19 กลายพันธุ์ชนิดใหม่ลำดับที่ 5 ของเชื้อโควิดกลายพันธุ์ ตามการรายงานขององค์การอนามัยโลก (WHO) โดยมีชื่อสายพันธุ์ว่า B.1.1.529 และองค์การอนามัยโลกตั้งชื่อว่าสายพันธุ์นี้ว่า “โอไมครอน (Omicron)”

เชื้อโควิด-19 “โอไมครอน” เป็นเชื้อโควิด-19 กลายพันธุ์ตัวล่าสุดที่นักวิทยาศาสตร์ทั่วโลกกำลังจับตามอง เพราะมีตำแหน่งการกลายพันธุ์หลายตำแหน่ง ทำให้เกิดความกังวลเกี่ยวกับอัตราการติดเชื้อ การแพร่ระบาดที่รวดเร็ว รวมถึงอาการของผู้ที่ติดเชื้อสายพันธุ์นี้ เชื้อไวรัสโอไมครอนนี้อาจหลบหลีกภูมิคุ้มกันจากวัคซีน และภูมิคุ้มกันธรรมชาติในผู้ที่เคยติดเชื้อโควิด-19 สายพันธุ์อื่นๆ ทั้งนี้ข้อมูลต่างๆ ที่ชัดเจนเกี่ยวกับความรุนแรงของอาการ อัตราการติดเชื้อหรือการหลบหลีกภูมิคุ้มกันยังต้องรอการศึกษาเพิ่มเติม อย่างไรก็ตามเราควรปฏิบัติตามมาตรการในการป้องกันอย่างเคร่งครัด ติดตามข่าวสารอย่างใกล้ชิด และควรรับวัคซีนโควิดให้ครบโดส ตามระยะเวลาที่กำหนด เพื่อป้องกันการเสียชีวิตและลดความรุนแรงอาการจากการติดเชื้อ

การแพร่เชื้อโควิด-19 สายพันธุ์โอไมครอน สามารถแพร่เชื้อได้ดีกว่าหรือไม่ เมื่อเทียบกับสายพันธุ์อื่นๆ รวมถึงสายพันธุ์เดลตา ตอนนี้อย่างมีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นในประเทศแอฟริกาใต้ ซึ่งเป็นพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากสายพันธุ์นี้ อย่างไรก็ตามขณะนี้ กำลังมีการศึกษาทางระบาดวิทยาเพื่อทำความเข้าใจว่าการเพิ่มขึ้นของจำนวนผู้ติดเชื้อนี้เป็นเพราะสายพันธุ์โอไมครอนหรือปัจจัยอื่นๆ

ความรุนแรงของโรค

ยังไม่เป็นที่แน่ชัดว่า การติดเชื้อสายพันธุ์โอไมครอนจะทำให้อาการของโรคมียความรุนแรงมากขึ้น เมื่อเทียบกับอาการติดเชื้อจากสายพันธุ์อื่นๆ

อาการของโควิดกลายพันธุ์โอไมครอน

1. อาจมีอาการไม่สบายแค่ 1-2 วัน
2. จมูกยังสามารถได้กลิ่น ลิ้นรับรสได้ดี
3. ไม่ค่อยมีไข้
4. รู้สึกล้า และปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
5. มีอาการไอเล็กน้อย ระคายคอ
6. อาการยังไม่ชัดเจนเท่าสายพันธุ์อื่น

การกลายพันธุ์ของโควิด-19 สายพันธุ์โอไมครอนสิ่งที่น่ากังวล

1. เชื้อไวรัสจะแพร่กระจายได้เร็วกว่าสายพันธุ์เดลตา
2. สามารถเข้าสู่ระบบร่างกายมนุษย์ได้ง่ายขึ้น
3. อาจจะหลบภูมิคุ้มกันได้มากขึ้น
4. มีแนวโน้มต้านประสิทธิภาพวัคซีน
5. คนที่เคยติดเชื้อโควิด-19 มีโอกาสที่จะติดเชื้อซ้ำได้จากโควิดสายพันธุ์โอไมครอน
6. ความรุนแรงของโควิดสายพันธุ์โอไมครอน ยังไม่แน่ชัดว่าจะทำให้การเจ็บป่วยหรือการติดเชื้อรุนแรงขึ้นหรือไม่

คำแนะนำในการป้องกันดูแลตัวเอง

1. การรักษาระยะห่าง หรือ social distancing อย่างน้อย 1 เมตร
2. สวมหน้ากากอนามัย โดยควรสวมให้พอดีกับใบหน้า

3. จัดที่บ้านและที่ทำงานให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก
4. ไม่ไปในสถานที่ที่มีคนเบียดเสียด หรือที่ที่มีคนเยอะ
5. ล้างมือบ่อยๆ
6. ไม่ไอหรือจามโดยใช้มือปิดปากและจมูก ควรใช้กระดาษทิชชู์แทน
7. วัคซีนป้องกันโควิด-19

