

สรุปแนวทางปฏิบัติที่ดีจากการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

หัวข้อ ใช้ชีวิตอย่างไร ไม่ให้เป็นหนี้

สำนักกิจการนักศึกษา

วันอังคารที่ 18 กันยายน 2561 ณ ห้อง D103

“หนี้” หนี้สินดูจะเป็นเรื่องธรรมดาเสียแล้วสำหรับการใช้ชีวิตในปัจจุบัน แต่มันจะดูไม่ธรรมดาขึ้นมาอีกต่อเมื่อหนี้สินเหล่านี้กลายเป็นหนี้เสียในระบบที่เพิ่มมากขึ้นทุกปี จนกลายเป็นปัญหาระดับชาติ นั่นก็คือปัญหาเรื่องหนี้ครัวเรือนที่สร้างความเสียหายให้กับเศรษฐกิจของประเทศ เพราะกระแสนิยมด้านการอุปโภค บริโภคนี้เองที่ทำให้คนเป็นหนี้ เนื่องจากจับจ่ายใช้สอยโดยไม่ดูความสามารถของตัวเอง

ปัจจุบันเด็กจบใหม่ที่ทำงานทำเพียงแค่วันเงินเดือนต่างก็มีบัตรเครดิตกันทั้งนั้น นี่ก็เป็นช่องทางการสร้างหนี้ช่องแรกเลยก็ว่าได้ และในปัจจุบันธนาคารหรือสถาบันการเงินต่างก็มีแผนส่งเสริมการตลาดเพื่อชักจูงใจให้คนเป็นหนี้กันทั้งนั้น โดยเฉพาะกลุ่มเด็กจบใหม่ คนที่เพิ่งเริ่มทำงาน ถือเป็นกลุ่มเป้าหมายหลักของบริษัทบัตรเครดิตเหล่านี้ ผู้ที่สมัครบัตรนั้นส่วนใหญ่มักจะคิดว่า ทำไว้ติดกระเป๋าคงไม่เป็นปัญหาอะไร บางคนแทบจะมีทุกบัตรทุกสถาบันการเงินเลยก็ว่าได้ แต่เมื่อได้มาแล้วคงไม่มีทางจะเก็บเอาไว้เฉยๆโดยไม่ได้ใช้งานอย่างแน่นอน ก็ต้องมีการนำไปรูดซื้อของที่ต้องการ กว่าจจะรู้ตัว หนี้สินก็เพิ่มพูนมากขึ้นโดยไม่รู้ตัว ผู้ที่เป็นหนี้บางคนสามารถที่จะชำระหนี้ได้ในแต่ละเดือน แต่หลายคนใช้วิธีจ่ายขั้นต่ำเอา เมื่อได้รับเงินเดือนมาก็ต้องนำไปชำระหนี้บัตรเครดิต สุดท้ายก็มีเงินไม่พอใช้ ทำให้ต้องใช้บัตรเครดิตใช้จ่ายให้เป็นหนี้เพิ่มขึ้นไปอีก

เมื่อเป็นหนี้ไม่ว่าจะจำนวนเท่าไรก็ตาม สิ่งที่คุณเป็นหนี้ทำได้ นั่นคือการวางแผนหรือคิดถึงขั้นตอนต่างๆ เพื่อที่จะปลดหนี้ให้ได้เสียก่อน โดยมีวิธีการง่ายๆ 2 วิธีดังนี้

โดยขั้นแรกเริ่มจากการนำเอาหนี้ที่มีทั้งหมดมารวมกัน ดูความสามารถในการชำระหนี้ นอกจากนี้เงินที่เหลือจากการชำระหนี้ต้องสามารถใช้จ่ายได้ทั้งเดือน โดยที่ไม่ต้องไปกู้หนี้ยืมสินมาเพิ่มเติมอีก

หลังจากนั้นดูว่าหนี้ใดที่ต้องจ่ายก่อน หนี้ใดที่สามารถชำระในภายหลังได้โดยที่จะไม่มีปัญหาตามมา เมื่อจัดลำดับความสำคัญแล้ว ขั้นต่อมาคือการจัดการรายรับและรายจ่ายของตัวเอง โดยการบันทึกลงในตารางจัดรายรับรายจ่าย เมื่อจัดการค่าใช้จ่าย และเห็นจำนวนเงินที่มากพอที่จะนำไปใช้หนี้ ที่เหลือก็คือการมีวินัยทางการเงิน ต้องทำตามที่วางแผนเอาไว้อย่างเคร่งครัด และก่อหนี้เพิ่มเติมเด็ดขาด จนกว่าจะสามารถจัดการหนี้ก้อนใหญ่ได้ทั้งหมด หลังจากนั้นจึงเริ่มวางแผนการออมต่อไป โดยเลือกวิธีการที่เหมาะสมกับตัวเองให้มากที่สุด ทั้งการออมในบัญชีธนาคาร และการลงทุนที่สามารถสร้างผลตอบแทนให้ได้ ถ้าทำได้ตามที่กล่าวมารับรองว่านอกจากจะสามารถปลดหนี้ได้แล้ว ยังมีเงินก้อนก่อนจากการเก็บออมอีกด้วย