

## หารายได้เสริมอย่างไร ไม่ให้กระทบงานประจำ

รายได้เสริมนั้น เป็นรายได้ที่นอกเหนือจากงานประจำที่ทำอยู่เป็นประจำ ซึ่งเป็นงานที่หลายๆคนในกลุ่มมนุษย์เงินเดือนได้สรรหามาเพื่อแบ่งเบาค่าใช้จ่าย หรือจะเป็นเงินเก็บออมในช่วงฉุกเฉิน หลายคนจึงหันมาทำอาชีพเสริมกันมากขึ้นทำทั้งงานประจำและงานเสริมรายได้ควบคู่กันไป แรกอาจมองว่าเป็นเรื่องยากแต่เมื่อทำและสามารถมีรายได้เพิ่มจากการทำงานเสริม ช่วยให้มียอดรายรับมากขึ้น มีเงินไว้ใช้จ่ายในยามฉุกเฉินได้ แต่ส่วนน้อยที่จะมีคนทำงานประจำ และทำงานเสริมรายได้ได้นานแรกๆ บางคนก็เบื่ออะไรง่ายๆและไม่มีความอดทนก็มักจะห่างหายและก็เลิกทำกันไป แต่สำหรับบางคนเมื่อทำอาชีพเสริมและมีรายได้แล้ว รู้สึกสนุกและรายได้จากการทำอาชีพเสริมนั้นมีมากกว่างานประจำ จึงผันตัวเองมาทำอาชีพเสริมเป็นงานประจำ

การทำงานประจำควบคู่กับทำอาชีพเสริมเพื่อหารายได้เพิ่มการบริหารเวลานั้นเป็นเรื่องสำคัญมากเพราะจากเวลาที่เหลือจากการทำงานแล้วก็จะเอาเวลาในส่วนนี้มาใช้ในงานเสริม ซึ่งเวลาที่เคยมีอยู่ก็จะหายไป เวลาพักผ่อนก็จะน้อยลง ถ้าหากใครที่ไม่สามารถจัดสรรเวลาในการทำงานให้ลงตัวได้นั้น ไม่มีการวางแผน ไม่มีการจัดตารางเวลาการทำงานก็อาจทำให้ทำงานลำบากขึ้น เกิดอาการเครียด งานประจำก็ทำไม่ได้ดี จะทำอย่างไรดีเพื่อให้ทั้งสองอย่างดำเนินไปด้วยกันอย่างลงตัว ดังนั้นการบริหารเวลานั้นถือว่าเป็นเรื่องที่สำคัญมาก

### อาชีพเสริมสำหรับมนุษย์เงินเดือนถึงจะไม่กระทบกับงานประจำ ข้อควรคิดก่อนเริ่มหารายได้เสริม

#### 1. มีเวลาพอสำหรับงานเสริมแค่ไหน

งานประจำโดยทั่วไป คือ 8 ชั่วโมง ซึ่งกินเวลาไปถึง 1 ใน 3 ของวันแล้ว และสำหรับคนที่ต้องเดินทาง อาจเสียเวลาเพิ่มถึง 1-2 ชั่วโมงต่อวัน ดังนั้น ในแต่ละวันก็จะเหลือเวลาส่วนตัวไม่เกิน 14 ชั่วโมงซึ่งต้องแบ่งเป็นเวลาพักผ่อนด้วย

#### 2. ต้องใช้เงินต้นทุนสำหรับงานเสริม

งานทุกงานมีต้นทุนที่เป็นตัว “เงิน” ในเรื่องที่ต้องซื้อวัตถุดิบ วัสดุ ซื้อของมาสต็อกไว้, ค่าเดินทาง ค่าอาหาร เพราะการหารายได้เสริม ก็ควรลดภาระรายจ่ายให้ได้ก่อน

#### 3. ต้นทุนแรงกายคุ้มค่าหรือไม่

การทำงานเพิ่มขึ้น ก็ควรพิจารณาว่าแรงที่ลงไปนั้นคุ้มค่าหรือไม่ เพราะแรงกายของเราไม่ใช่ “ต้นทุนเปล่า” หากมุ่งมั่นทำงานเพิ่มขึ้นโดยไม่ใส่ใจการพักผ่อนหรือ ดูแลสุขภาพ ก็อาจจะมีรายจ่ายจากค่ารักษาพยาบาล จนสุดท้ายรายได้เสริมที่เพียรหามาอาจไม่คุ้มค่า

#### 4. มีความเสี่ยง

การหารายได้เสริมจำพวกทำขนม ทำอาหารเช้า ประดิษฐ์งานฝีมือ หรือค้าขาย จำเป็นต้องมีเงินทุนในการลงทุน นั้นหมายความว่า มีสิทธิ์ขาดทุนเป็นตัวเงินด้วย เพราะวัตถุดิบสามารถเสียได้ หรือ วัสดุอาจชำรุดเสียหายได้ หรือสินค้ารอขายก็อาจขายไม่ออกเมื่อจะทำงานประเภทเหล่านี้ จึงควรทบทวนอีกครั้งว่าจะทำงานประเภทอะไรดีที่เราน่าจะขายได้ ไม่ต้องเสียของที่ลงทุนไป

#### 5. มั่นใจหรือไม่ว่าจะไม่กระทบงานประจำ

ต้องตระหนักไว้ว่ารายได้หลักของเราคืองานประจำ หากเราทำงานเสริมที่กระทบเวลาทำงาน หรือทำแล้วเหนื่อยเกินไปจนส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงาน อาจเกิดข้อผิดพลาดและความเสียหาย รวมทั้งส่งผลต่อการประเมินผลซึ่งอาจทำให้เราถูกปลดงานได้ จากที่ตั้งใจว่าจะหารายได้เพิ่มขึ้นก็จะกลายเป็นขาดรายได้อีกด้วย

